

--- Tuto ---

Faire des dessins pour garder la main !
Tous âges.



Objectif : se relaxer

Activité : remplir un carnet de vos dessins, peintures, etc.

Pour ce tuto, il vous faut :

> Stylos Bic, pastels gras (Panda), peinture et un pinceau fin (car la surface est petite) / petits papier à coller.

> 1. Choisir le thème qui vous passionne en ce moment (savane, fond marin, famille, cuisine, voyage ou autre).

2. Eviter de coller des images toutes faites ou de copier des artistes, parce que l'idée c'est d'inventer.

2. Dessiner, peindre, coller.

3. Noter la date d'exécution sur chaque feuille, discrètement en bas à droite.

4. Faire le dessin sur la première de couverture, en dernière étape.

*** Penser à m'envoyer les photos de vos réalisations, elles seront peut-être publiées sur Instagram.

> Support de base au choix

1. Un cahier avec une partie pour dessiner et pour écrire, éventuellement.

Cahier H, le trouver [ici](#)

2. Un carnet accordéon dit « Leporello ». Hauteur environ, 20 sur 42 cm.

En trouver [ici](#)

En fabriquer grâce à un tuto (pour adultes), [ici](#)

3. Le livre abécédaire à illustrer. Partir d'une lettre pour inventer son dessin.

Le trouver sur Smallable, [ici](#)

Nota : un joli carnet ou cahier, sans fioritures, de petit ou moyen format avec quelques pages conviendra bien.

--- Tuto ---

Faire des dessins pour garder la main !
Tous âges.

Des idées pour enrichir votre réalisation



- > Des markers métallisés
En trouver [ici](#)
- > Les feutres Posca, qui imitent la peinture
En trouver [ici](#)
- > Des tampons raffinés
Par exemple, [ici](#)
- > Ranger ses feutres avec la ceinture d'artiste
En trouver chez Omy, [ici](#)
- > Faire des ronds en papier avec une perforatrice
En trouver [ici](#)

> Faire et créer, le blog de jeux créatifs (en anglais)
Voir [ici](#)

> La recette illustrée de la blogueuse Elisa
Voir [ici](#)

Pour ranger tout son matériel sur un chariot

Le chariot gris, Ikéa, [ici](#)

Le chariot jaune, C Discount, [ici](#)

Pensez à envoyer les photos de votre atelier à la maison :-)



Pour réaliser cette fiche, j'ai privilégié les petites entreprises, françaises de préférence.

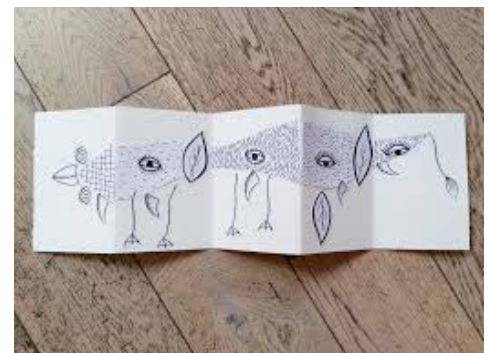
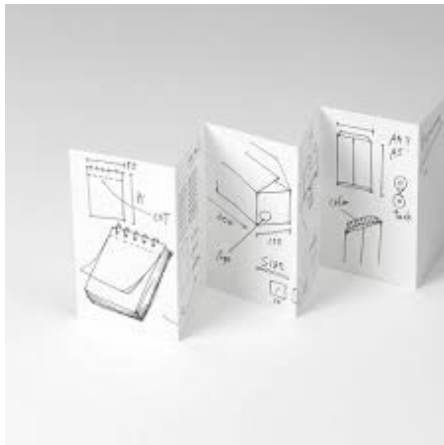
Avez-vous d'autres idées pour compléter cette liste ?

Rejoignez-nous sur [Instagram](#)
Partagez vos images avec #latelierdecharenton
www.latelierdecharenton.com

--- Tuto ---

Faire des dessins pour garder la main !
Tous âges.

MINI-PORTFOLIO INSPIRANT



Ce tuto est offert par Sandrine, fondatrice de l'Atelier de Charenton pour un usage privé. Il a la vocation de stimuler votre créativité pendant le confinement et vous donner envie de revenir à l'Atelier de Charenton dès que ce sera possible. Photos source Pinterest et Instagram.